

Начальник лагеря
Е.И. Порцева

От технолога
А.Ф. Протопопова

Пояснительная записка.

Примерное десятидневное меню разработано с учетом необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, по возрастным группам 6,5-11 лет, 12-18 лет. Для детей организовано двухразовое питание (завтрак, обед).

Внесение изменения в рацион питания в связи с несъеданной выделенной суммой детодня с 02.06.2025г. продолжительностью 21 день

- 1 день – шоколад 0,024 гр (обед)
- 3 день – апельсины до 0,200 гр (обед)
- 4 день – коктейль молочный «Топтыжка» 0,200 гр (обед)
- 5 день – «Салат из свежих помидоров и огурцов» 0,060 гр
- 6 день – кексы 0,028 гр (завтрак), шоколад 0,024 гр (обед)
- 7 день – овощи натуральные свежие (помидоры /нарезка) 0,060 гр. (завтрак)
- 8 день – овощи натуральные свежие (огурцы/нарезка) 0,060 гр. (обед)
- 9 день – овощи натуральные свежие (помидоры/нарезка) 0,060 гр. (завтрак); апельсины до 0,200 гр. (обед).
- 10 день – овощи натуральные свежие (помидоры /нарезка) 0,060 гр. (обед)

Начальник лагеря: *Порцева*

Технолог: А.Ф. Протопопова.

Протопопова